

Анатолий Лобас

Секреты
пробуждения
Вашей Условной и
Безусловной Любви
без тренингов и вебинаров
в домашних условиях

Секрет первый
Как пробудить в Себе
Условную Любовь простой
эволюционной техникой

Секрет второй
Как пробудить в Себе
Безусловную Любовь простой
эзотерической техникой

"Счастлив лишь тот,
кем владеет любовь"
И. Гёте

Секрет первый

Как пробудить в Себе Условную Любовь простой Эволюционной техникой

Аннотация

Книга «Секреты пробуждения Вашей Условной и Безусловной Любви без тренингов и вэбинаров в домашних условиях», по словам автора, позволит любому «среднестатистическому читателю» пробудить в себе Условную и Безусловную Любовь, сэкономив на тренингах и вэбинарах посвященных этой теме не менее тридцати тысяч рублей. Вам не понадобятся дорогостоящие тренинги, чтобы узнать Секреты Своей Любви. Все что Вам надо, Вы найдете в этой книге. Для пробуждения в себе Безусловной Любви к Анатолию Лобасу обращались разные люди, в т.ч. и мастера Рейки, признавшие его метод простым, понятным и очень эффективным. Все они быстро достигли своих целей, занимаясь по его методике.

Первая часть книги позволит читателю, поймав драйв эволюционной волны своего духовного развития, и достигнуть своей цели увлекательным и жизнерадостным способом. Вторая часть книги – это путь другой, еще более интересный, позволяющий сделать очень мощный «прорыв» и получить результат пробуждения Вашей Безусловной Любви другим, таинственным способом....

ПРЕДИСЛОВИЕ

Первая часть этой книги уже издавалась в издательстве «Буки Веди» в г.Москве как отдельная книга под названием «Секрет Формулы Любви Анатолия Лобаса». Затем, через некоторое время, в процессе эволюции моего сознания и открытия мной своей собственной Безусловной Любви, возникла идея написать книгу и об этом. И, соответственно, как процесс развития моей

мысли возникла идея объединения этих двух параллельных и взаимообогащающих концепций в одно целое, т.е. в одну книгу, которую Вы читаете и в которой Вы узнаете о том, как можно пробудить в каждом из Вас спящую Условную и Безусловную Любовь различными способами.

Ошо говорил, Любовь – это Бог! Давайте рассматривать Бога не в смысле главы религии, как например Иисуса Христа, Будды, Кришны и т.д., это все люди. Хоть и не простые. Пророки. А будем рассматривать Его как Создателя Всего. Как Творца. Я раньше уже где-то читал, что Бог – это Любовь. Ошо поменял эти слова, и вложенный в это смысл, местами. Теоретически, мы можем поставить между этими понятиями знак равенства, но все же это разные слова. Ошо вложил большой смысл в эту перестановку, считая, что Любовь стоит все же вначале, или раньше, или первичнее. Точного слова, чтобы выразить его понимание, не подберешь. Может быть, есть смысл сказать так, что Любовь, это неотделимая и неотъемлемая энергетическая часть Бога. Его Душа, например? Энергия, которая одухотворяет Его. Почему бы и нет? Без Энергии Любви, Богу было бы намного сложнее создавать Мир, в котором живет Любовь.

Для того, чтобы описать Любовь с большей глубиной Её содержания и охватом некоторых предпосылок и факторов, способствующих Её пробуждению, развитию, усилению и росту, я решил прибегнуть к уже известному методу создания Формулы Любви. Любви в моем собственном ощущении. Описав Её так, как я сам Её понимаю, и как я вновь, в любое время, смог бы пробудить Её в себе. Причем в двух её ипостасях, как Любовь Условную и Безусловную. Я нашел разные способы пробуждения каждой из них. Первый, как вариант понимания возможности пробуждения Условной Любви ко мне «пришел» ещё в 2008 году. Безусловную Любовь я познал позже. С 2011 по 2013 годы и ее пробуждение имело совсем другую почву для своего происхождения. Если будете внимательны и настроены на аналогичные результаты, то у Вас все получится также как у меня. Дерзайте Дорогие мои Друзья!

Итак, Любовь это Энергия, а это значит, что её можно попробовать как-то описать. В т.ч. и каким-нибудь математическим способом, выразив формулой. Я думаю, что пока Любовь (Её силу) невозможно измерить практическими методами, все существующие сегодня на Земле Формулы, описывающие Её как явление, будут носить условный характер, не привязанный к каким-либо точным физическим величинам и единицам

измерения. Но все же, в нашем земном трехмерном физическом мире с соответствующим пониманием окружающей нас реальности, уровне знаний и возможностей, этот метод (Формулы Любви), может весьма доступно и понятно описать и объяснить любому интересующемуся и желающему разобраться в сути этого вопроса.

Я не претендую на оригинальность своей идеи, а лишь предлагаю её как одну из многих, изобретенных или придуманных до и после меня многими другими чудаками, такими же влюбленными как я ☺. По сути, через Формулу Любви я предлагаю Вам открыть, пробудить или разбудить спящую в Вас с самого рождения Любовь. Условную. Т.е. Любовь, существующую, когда есть условие – объект или субъект Любви, к которому или на которого она распространяется или направлена. А затем и Безусловную. Мне кажется, такая последовательность вполне логична, т.к. Условная Любовь во мне пробуждалась несколько раз, прежде чем пробудилась Безусловная. На мой взгляд, Условная Любовь, это школа, через которую нужно пройти, чтобы разбудить в себе Безусловную. Если конечно Вы ее не прошли раньше, в своих прошлых жизнях. А если это так, то в момент Её рождения у Вас, возможно, произойдет вспышка озарения! Дежавю! Вы это вспомните! Вероятность этого весьма высока, т.к. имеет сакральное для Вашей Души значение. Нужны лишь соответствующие Вашему пониманию условия и Ваша готовность. Ну а если Вам суждено пробудить в себе Безусловную Любовь в этой жизни, то моя книга либо приоткроет Вам завесу о существовании вопроса, либо станет «инструкцией» и руководством к действию.

На мой взгляд, Формула Любви - это ключик от двери, за которой живет Любовь. Она (формула) будет изложена в двух ипостасях. В образной (описанной текстом), и логической (математической) версиях. И чтобы заранее успокоить моих критиков, я придумал одно очень простое правило, которое, возможно, избавит их от излишнего напряжения ☺. Если исходить из элементарной логики, то количество жителей на Земле составляет около 7 миллиардов человек. Исходя из этого обстоятельства и пристекает мое простое «правило семи миллиардов», согласно которому каждый человек на Земле имеет свою точку зрения. И эта моя идея (Формула Любви), всего лишь одна из них. Когда население Земли достигнет 8 миллиардов, мы спокойно переименуем наше правило в «правило восьми миллиардов» и т.д.

Хочу обратить Ваше внимание еще на два обстоятельства. Слова, на которые я намеренно делаю свой акцент, чтобы подчеркнуть их особую значимость и вложенный в них глубокий смысл я пишу с заглавной буквы. И ещё обратите внимание на выделенный или жирный шрифт некоторого текста в этой книге. Дело вот в чем. Ещё с детства, когда я читал различные принадлежащие мне книги, чтобы не выписывать из них интересные, на мой взгляд, выдержки или цитаты я их подчёркивал. В следующий раз, когда я хотел к ним вернуться, я их быстро находил по этим признакам. В этой книге я поступил иначе. Наиболее интересные места (опять же только, на мой взгляд) я выделил жирным шрифтом. Теперь и Вы их также, в будущем, быстро найдёте. А также сами подчёркивайте то, что вам интересно.

Содержание, Формулы Любви

Когда я начал думать какой именно смысл вложить в Формулу Любви, я отдавал себе отчет в том, что она должна быть изложена в понятном и доступном изложении, чтобы каждый желающий смог быстро в ней разобраться и понять, в чем собственно выражается её сущность. Из чего она состоит? Нужна ли вообще она? Если «да», то кому и для чего? Есть ли у нее прикладной характер для того, чтобы каждый желающий мог её использовать для собственной пользы и для пользы других людей? На эти вопросы у каждого, возможно, уже есть свой ответ. Если же его нет, то попробуйте на него ответить сейчас сами, а затем сверьтесь с ним, когда найдете ответ здесь, на страницах этой книги. Я уверен, что эта версия Секретов Любви не будет лишней в Вашем интеллектуальном багаже.

Есть разные пути пробуждения спящей в Вас Любви. Как правило, мало кто об этом задумывается. А о существовании Беезусловной Любви вообще мало кто знает. В основном Её понимают только эзотерики и ступившие на путь эволюции люди. Для большинства людей Любовь «приходит и уходит». Сама. Без предупреждения. Так оно и есть. Любовь приходит тогда, когда созданы для нее условия. Условия в Душе человека. Их может быть множество. Вы сами это лучше меня знаете. **Наше же повествование будет излагаться в русле «влюблен(а) по собственному желанию»**, как звучит название одного из фильмов с участием О. Янковского. Мы также увидим и рассмотрим другие способы Ее пробуждения. Некоторые просветленные (в ЮТУБе можно их найти) также говорят, что Любовь приходит неожиданно и что Её нужно ждать.... А мы попробуем, не дожидаясь Её естественного «пробуждения», разбудить ее сами.

Забегая вперед, я скажу Вам, что я нашел реальный способ «пробуждения Своей Любви». Я это опробовал на себе и уже не один раз. Работает. Причем теперь я могу это делать без многолетнего ожидания прихода Любви, как это происходит почти у всех. Я могу ее пробудить в себе в любой день. На самом деле значительно быстрее. В течение нескольких секунд. Есть не сложные практические техники, которые позволяют мне это делать. И я могу этими техниками регулировать «плотность или насыщенность ощущения Любви». Уменьшать и увеличивать ее напряжение и силу, если говорить технократическим языком. Пусть это не кажется Вам бредом сумасшедшего. Но если у Вас появится желание обладать такими же способностями, как и у меня, то у Вас эти шансы есть. Я шел к этому несколько лет, занимаясь различными энергетическими техниками. Опробовал множество вариантов. Какие-то работают, какие-то нет. И, наконец-то, ко мне пришла удача! Случайно. Как Озарение! Как вспышка! Когда я полностью разобрался и понял, что со мной происходит, я занялся этой темой серьезно, и теперь решил поделиться своими наработками. Благодаря этим техникам Вам не придется идти по моему многолетнему пути. Вы сможете прийти к своей цели во много раз быстрее. Но об этом далее.

Любовь – это энергия. Энергия Любви может трансформироваться в другие виды энергии. Как позитивные, конструктивные и созидательные, так и негативные. К сожалению, некоторые трансформации или производные этой энергии могут «рождать» и разрушительную силу ревности, например, или зависти. И обуздание этих вариаций зависит от нравственности человека. Но наша цель разбудить в себе Любовь в самых лучших Её ипостасях, самых лучших формах, лучших проявлениях и лучшем для нас ее понимании и ощущении. Любовь имеет великое и бесконечное множество красок и форм, и форматов выраженных в бесконечных разнообразиях красоты Мира. Всем известно, что Высшие Силы (Высший Разум, Бог), создавая наш Мир, сделали его Красивым и Совершенным. Почти на все вопросы можно найти ответы у природы, если быть внимательными и пытаться разобраться в них. Если нет, то можно спросить у Высших Сил. Они ответят. На этот диалог нужно лишь настроиться.

Любовь это и пение птиц, и грациозность движений животных, моря, леса и реки, со всеми их обитателями, со своими собственными взаимосвязями и взаимодействиями, Космос и Человек конечно. Человек, который тоже

является плодом Вселенской Любви. И все его дела и творения, в которые он вложил Любовь – это тоже Любовь!

Поговорим о Любви в разных ее срезах. О ее духовном содержании в рамках разговора о Формуле Любви. Условной. Что нам нужно сделать для того, чтобы овладеть е «освоить её», сделать её своим, если не другом, то союзником и использовать её, во благо себе и не только себе, всю свою оставшуюся жизнь?

Интуитивно, у каждого человека на подсознательном уровне есть ощущения ожидания чего-то нового, очень приятного, грандиозного, необычного и радостного, например, исполнения долгожданной Мечты. Или ожидание какого-нибудь Чуда. Этим чудом и может стать Ваша Любовь, которая сделает Вас счастливым человеком. Каждый человек, в глубине души, ждёт появления новых, ярких и красивых событий, новых чувств, новых встреч с чем-то или кем-то уникальным, необычным, неординарным, феноменальным, особенным. С таким человеком, от которого бы «дух захватило» или возбудило желание.... С таким, кто может перевернуть всю Вашу жизнь, или даже изменить Вашу судьбу. И для этого Вы, вероятно уже готовы поменять свой сегодняшний стиль или формат жизни на новый, и придать ему новый смысл. Этот смысл – Ваше Счастье!

Я хочу несчастье, поменять на счастье!

Бывает такое, когда вдруг нахлынет «сладкая волна» необыкновенных и радостных ощущений, заставляющих ликовать, трепетать и петь жаждающую Любви Душу то, тогда, наверное, возникает и понимание происходящего. Такая Волна может «пробрать» до каждой клеточки ищущего Своё Счастье Человека. Эта волна, сулит великое множество наслаждений, радостей и переживаний, и море новых, сладких и тонких, духовных ощущений, Новой Жизни и Новой Реальности. Может быть, такая волна и есть «первый звоночек» начала Вашей Любви? Если да, и это так, то как Её не упустить и сделать Её своей настоящей Любовью, а затем «поселить» Её у себя? «Прописать 😊!» Её у себя и жить с Нею? «Под одной крышей»! И наслаждаться Ею вместе с Нею 😊!

Зазвенел звоночек, щекотит пупочек 😊!

Такие ощущения и чувства уже многим из нас знакомы. Они могут медленно расти каждый день, а могут прийти внезапно и ошеломляюще, застав нас врасплох, сбив дыхание и лишив нас на мгновения дара речи! Когда растёт пьянящее состояние влюблённости. Оно заполняет пустоту

нашего душевного одиночества, погружает нас в сладкий и ликующий туман больших и ярких грёз, и ощущений. Это время новых, «райских» реальностей, заставляющих трепетать Вашу Душу и испытывать во всём своем теле сладостную негу, а «гусиной» кожей ощущать прокатывающиеся по телу волны страстных эрогенных ощущений! Когда вдруг захочется Большой и Страстной Любви!

Воодушевление, на грани исступленья ☺!

Как следствие воздействия этой Волны Ликования нашей Души, у нас появляются новые лирические настроения, новые созидательные мотивации к движению «вперед и ввысь», к новой перспективе к Новому и Красивому Будущему. Появляются новые ощущения, эмоции, призывающие нас творить что-то новое, красивое, доброе и возвышенное. Возникает желание Дарить окружающим нас Людям Добро, Радость и Счастье! Появляется колоссальная положительная энергия (а это уже, наверное, и есть настоящая Любовь), когда хочется раскинуть руки и закричать на весь Мир

Я хочу весь мир обнять – радость жизни не унять!

Каждый человек интуитивно и осознанно понимает, что обладая такими «Грандиозными и Великими» чувствами и ощущениями он может жить радостно, счастливо и комфортно, а значит успешно и эффективно. Особенно если эти чувства обоюдные с источником Вашего обожания, поклонения и Любви. Любящий человек будет всегда жить полноценной и высококачественной жизнью. Он будет положительно и высокомотивированным и стимулированным, духовно богатым и здоровым. Ведь он, как автор большинства своих жизненных приоритетов, действий, желаний и событий, будет стараться сделать их достойными и красивыми. Событиями, основанными на высокой нравственности, на высоких человеческих чувствах. Чувствах основанных на высокой культуре, интеллекте, и, в конечном счете, Любви, как основном Её источнике. У счастливого человека, ощущение доброты, нежности и нужности к любимому человеку, к своей семье, к друзьям и подругам становится элементарной нормой своего поведения.

Находясь в состоянии духовного подъёма, человек максимально проявляет и свой творческий потенциал. Его «творческий реактор» источает колоссальную энергию, требующую реализации и воплощения. Появляется и новая, высокая, жизненная перспектива. В таком

состоянии невольно и опосредованно Вы будете оказывать положительное психологическое влияние на окружающих, даря им радость и «заряжая» их аналогичной энергией через яркий свет Сияющей Ауры всех ваших Тонких Тел, Через Свет Вашей яркой, позитивной и светлой духовной энергии.

Как сохранять такое состояние души и тела максимально долго? Чем и как подпитывать свой духовный и творческий реактор в моменты снижения активной фазы его источника энергии? Если это возможно конечно. Скептик скажет это нереально, дескать, Любовь длится не долго. Возможно и так, если пустить все на самотёк и безвольно плыть по течению как «дохлая рыба». А я считаю что, управление этой сложной психофизиологической и психоэмоциональной энергией вполне реально и осуществимо. Разумеется, определённое Вами самими время. Я дам вам два разных ключа, два варианта пробуждения Любви как в компьютерных играх, две жизни. Вторая может стать для Вас и Вашей Любви бесконечной. Если, конечно, Вы сами этого захотите.

Что же нам нужно для того, чтобы разбудить в себе Любовь, если у нас её все-таки нет?

И много и мало. Это зависит от нравственного, психологического, интеллектуального, эмоционального и др. «содержания» каждого из нас. Вот некоторые, на мой взгляд, достаточные качественные характеристики, которые нам нужны для успеха в освоении новых навыков.

Тонкое чутьё и интуиция, Ваше желание больших перемен, навыки работы над собой, которые вы приобрели ранее в различных процессах обучения и тренировок, и те, которые сможете приобрести благодаря некоторым предложенным мной «инструментам».

Концепция. Стратегия и тактика

Через «Формулу Любви» можно создать свою базовую жизненную платформу или фундамент стабильности своего духовного состояния. Можно выработать, например, собственную жизненную «Концепцию, духовного подъёма и поддержания устойчивого душевного состояния и настроения (Любви и Счастья)» на желаемом (заданном Вами) уровне». А в качестве политики, инструментария, механизмов и методов её осуществления выбрать долгосрочную стратегию и краткосрочные

тактики. Подумайте, разложите Ваши карты и планы, «расставьте свои войска», «посмотрите в глаза своему «противнику».

Ваш противник – Ваша лень и нерешительность

Коротко, суть и содержание предлагаемой мною некоей мантры или концепции-движка, которую желательно читать с нарастающим по мощности тоном и потоком энергии. Эта установка выглядит как обращение от первого лица к самому себе.

Я готов(а) изменить своё душевное состояние к лучшему. Я не против своего счастья и любви. Я даже очень хочу этого. Я готов(а) помочь им найти меня, а себе найти их. Я готов(а) предпринимать определённые действия для осуществления этого. Даже если это будет не очень просто и не очень легко. Я справлюсь со своей ленью, поборю свою нерешительность, преодолю свои сомнения в Моём успешном результате. Только Моё мощное желание и воля, возрастающие с каждой минутой, с каждым часом и днём, Мое стремление достичь успеха и Моя, мощная внутренняя реактивная энергия, выросшая из этого желания, позволят Мне найти Свою Любовь и Счастье. Я стану успешным(ной) и эффективным(ной). Я готов(а) начать действовать прямо сейчас. Я буду заниматься этим столько, сколько мне потребуется для достижения полного успеха. Я обязательно добьюсь успеха, чего бы мне это ни стоило, я уже отождествился(ась) с успехом. У меня все получается. Я ЕСТЬ УСПЕХ! Я ЕСТЬ ЛЮБОВЬ!

Такая, или любая другая, придуманная Вами, не хитрая мотивационная установка-программа может быть Вашим путеводителем, педалью «газа», движителем, «волшебным пендалем» (для лентяев), и большим помощником в вашем дальнейшем жизненном пути. Она будет весьма действенным и результативным Вашим инструментом, если Вы будете носить этот текст с собой, читать и «заряжаться» им, например, перед началом своих (любых) активных действий.

Приближаемся к первым составляющим Формулы Любви. Общепринятой нормой в нашем общении стало именование своего любимого человека (в семье) своей второй половинкой. Не отступая от этих правил, поступим и мы. Поделим флюиды Любви, «летающие» в пространстве в поиске своих новых «мест проживания», стремящиеся

друг к другу, т.к. изначально они находятся в «разлуке, и пока ещё, не знающие друг друга, также *на две половинки*.

А теперь образно посмотрим на суть процесса, происходящего в наших пустующих душевных пространствах, где должна «поселиться» Любовь. Каждая «дремлющая (без Любви) Душа» человека имеет свой любовный флюидный потенциал. Она всегда готова к встрече со «своими» половинками-флюидами и ждёт их. Она готова распознать и принять из них только те «свои» флюиды, на волну которых она настроена, хотя она иногда и делает ошибки, когда, например, через некоторое время выясняется, что их биополя, к сожалению, не совпадают. Итак, ощутив, уловив сигнал извне, «отсканировав» пространство, и распознав, флюиды Любви своей второй половинки, первая, ожидающая половинка флюидов Любви взаимодействует с ними и «принимает» их «у себя».

Это образная схематичность или иллюстрация процесса «воссоединения» двух половинок одной Любви.

Теперь давайте начнем постепенно формировать Формулу Любви. Перейдем на язык логики и вложим вышеизложенную информацию в математические множители, нашей формулы, которые будут реально, в произведении приумножать нашу новую Любовь. Итак, сумма энергий внешних флюидов Любви (E_{fext}), - т.е. внешние флюиды-половинки, человека ищущего Свою Любовь, встретившись с внутренними флюидами-половинками, ожидающими их у ожидающего Свою Любовь человека (сумма энергий внутренних флюидов (E_{fint})) возбуждаются, усиливаются и приумножаются (схематично - как произведение).

Объединившись в одно приумноженное целое, эти две суммы Первичной Энергии Любви, на одной волне, в унисон, ещё более приумножаются суммой энергий биологического общения любви (E_{bllove}). Энергия (E_{bllove}) является триумфальным и самым высоким полётом Энергии Любви....

Сделаем паузу в составлении Формулы Любви, чтобы акцентировать свое внимание на «управлении» этим процессом.

Мы можем реально научиться управлять энергией Любви. Направлять её в нужное позитивное, созидательное, а не разрушительное русло. Можем «охлаждать» или «подогреть» Её, сублимировать (обезвоживать) или «орошать» ею нашу Душу, в случае необходимости. Нацеливаться с Её помощью на достижение нами конкретных практических результатов и достигать их. Т.е. согласно этой концепции, мы ищем, находим (рождаем в себе), выращиваем своё

новое, интересующее нас энергетическое состояние, а затем управляем им как автомобилем! В этом случае, мы, конструктивно реализовывая эту энергию, на благо себе и людям, реализуемся сами, и как умные люди ☺, наслаждаемся этим удивительным и увлекательным высокоинтеллектуальным процессом! Резюмируя нашу концепцию как стоящую перед нами цель, или средство достижения нами определенных результатов, можно сказать следующее:

«Мы сами создаём своё королевство, становимся в нём королём или королевой, и управляем им!»

Что ещё нам требуется для достижения нашего искомого результата? Духовная зрелость, готовность найти, овладеть и обалдеть от Любви! Чтобы обладать этим счастливым состоянием и достоянием нам потребуется настойчивость в развитии навыков, а также терпение «на тренировках». Спортивный настрой на успешные результаты – лучший в этом деле помощник. Освоив эти не хитрые навыки управления своей внутренней энергией, и, хотя бы пару раз в день, занимаясь этим процессом, просто включив его в свой текущий деловой и повседневный «рацион», тренируясь в общении, на работе и во время учёбы, Вы, постепенно, достигните мастерства и совершенства в управлении и регулировании своего духовного состояния, и станете Мастером (Маэстро), а может быть и Учителем своего нового дела. А это будет значить, что Вы уже готовы стать эффективным и успешным (это касается всех без исключения) человеком в своей жизни, работе, своём деле, бизнесе, увлечении. Во всём! Во всех ваших делах и помыслах.

Ваша эффективность будет проявляться всегда, и везде, дома, в семье, в кругу друзей, подруг, приятелей, в вашей команде.

Освоив эту тему в совершенстве, далее Вы сможете «в режиме автопилота», управлять своими новыми потенциальными «жизненными ресурсами». Подпитывая свою Любовь необходимым позитивным эмоционально-энергетическим питанием, можно управлять «продолжительностью Её жизни». И если вдруг, ваша Любовь прошла, то обязательно попробуйте её восстановить, или рождaйте новую...

Чтобы не стать «политическим трупом» (как говорил мой друг, поэт, Михаил Шавгаров), или «дохлой рыбой», человек должен постоянно развиваться и совершенствоваться, повышать уровень своей культуры и интеллекта. Постоянное проведение психологических экспериментов и тренировок, позволят Вам поддерживать в тоне именно то состояние души

и тела, в котором Вы будете заинтересованы сами, и, в котором Вы будете себя чувствовать наиболее комфортно. Хорошим помощником в Вашем деле может стать медитация (на этот счёт в интернете и книжных магазинах имеется много различной литературы). Через медитацию Вы сможете более успешно контролировать своё стабильное душевное состояние. **Силой мысли, направляя свою духовную энергию в нужное Вам направление, Вы начнёте создавать нужное Вам настроение и состояние Вашей души. А через аффирмации, Вы сможете притягивать к себе различные ситуации и события. В награду за свои старания Вы получите замечательное стабильное, душевное состояние и настроение, которое будет создавать свою собственную уникальную, красочную композицию Ваших мыслей, поведения, взаимодействие с окружающим миром. Вы получите Новую Реальность! А далее, уже на определённом, уровне достигнутого Вами совершенства и мастерства, в «автоматическом режиме», над этим процессом будет трудиться Ваше подсознание.**

Научиться делать состояние своей души управляемым, «по собственному заказу», выгодно и полезно, глядя на это со всех точек зрения.

Но, есть большая зависимость Ваших результатов и от дополнительной энергии, которую Вы готовы (или ещё не готовы) вложить в этот процесс. Дополнительная энергия Вам нужна, для того, чтобы побороть и преодолеть антиэнергию Вашей лени и нерешительности.

У каждого из Вас будет свой собственный результат. Главное, что должно объединять всех Вас в этом деле, это Большое Желание Перемен. Если Ваше желание не погаснет быстро «как спичка», то у Вас есть шанс стать Счастливым и Успешным Человеком, живущим в Любви или «у Любви за пазухой».

Метод «розовые очки», это инструмент как основание, фундамент или базовая платформа в понимании Формулы Любви.

Если нам надеть розовые очки, то весь мир станет восприниматься нами в розовом, сюрреалистическом, приукрашенном цвете. Конечно, такие очки не предназначены для того, чтобы «носить» их постоянно. Но можно, и целесообразно на первоначальном, учебном этапе, использовать этот метод как приём для более полного и успешного понимания Формулы Любви. Это нужно сделать для освоения и восприятия поступающей к нам информации,

преобразованной в «розовую картинку» без негатива в ту, которая нам будет нужна лишь первое время.

Продолжаем формировать Формулу Любви. Итак, инструмент первый – фильтр негатива. Нам нужно научиться, мысленно, разделять и разграничивать поступающие в нас положительные (E_n) и отрицательные ($-E_n$) потоки энергии (суммы этих энергий). Нужно научиться разделять или отделять позитивное содержание информационного потока от негативного из всего суммарного поступающего в нас энергетического и информационного течения и разделить этот поток на две эти составные части. Это нам нужно для формирования нового информационного восприятия окружающей нас реальности. Отсеив через «фильтр негатива ($(-E_n)*0$)», отрицательную энергию умножив её на «0», в результате, получаем тот же «0». Т.е. уничтожаем весь поступающий к нам отрицательный энергетический поток, и всё то, на что Вы не хотите тратить свои душевные и жизненные силы. Т.е. попросту Вы, «отрезаете» негатив или «гасите» в самом зачатии, гнев, раздражение и т.д., силой своего сознания и тем самым, нейтрализуете отрицательное воздействие на Вас любой негативной информации.

В итоге, Вы получаете только положительное и красивое поступающее в Ваш мозг информационное содержимое разделенного информационного потока, или если коротко, только положительную энергию (E_n). В дальнейшем, это энергетическое и информационное поле будет основой и генератором Вашего позитивного состояния, мышления и восприятия окружающего Вас Мира и Вашего нового эстетического мышления. Восприятие нового отфильтрованного информационного потока, ставшего сугубо положительным, состоящего только из позитивных картин, позитивной реальности Любви, Радости и Счастья, будет формировать у Вас и новые мысли и новое позитивное настроение. Формировать в Вас новую позитивную жизненную позицию. Позитивный информационный поток будет формировать в Вас аналогичные мысли, взгляды, питать рафинированным информационным и энергетическим «эксклюзивом» Ваше постоянно обновляющееся «психологическое тело» и Вашу Душу. Очистившийся от «шлаков» и негатива поступающий к Вам информационно-энергетический поток, будет выдавать Вам качественно новую картину жизни для Вашего восприятия окружающего Вас Мира и выдавать сладкую пищу для Вашего «духовного реактора» - для Вашего мозга. А мозг, как Вы знаете, любит сладкое ☺!

Кто-то сможет уже с первой минуты научиться фильтровать энергетический поток, просто не обращая внимания на негатив, или отрезая и гася его «на входе», как диод в электронной схеме, а кому-то понадобится больше времени. Одно ясно точно. **Применение фильтра негатива Вы можете использовать и как обратный или противоположный инструмент – как «ПРАВИЛО ПОДНЯТИЯ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ».** Причём, применять это правило можно всю оставшуюся жизнь. Т.е «получая» любой негатив, Вы, умножив его на «0», получаете «0» или просто мысленно уничтожаете. Это может быть негативное событие, о котором Вы не хотите думать, негативный человек, негативное настроение, событие, эмоции и т.д., которые вы хотите **УДАЛИТЬ** из своего сознания и памяти! Удалили и тут же забыли! И сразу переключайтесь на новую позитивную ноту и волну. Сильную и красивую. Вспомните самые радостные события Вашей жизни. Придумайте и запланируйте новые, помечтайте. Ведь Вы же знаете, что мысли материализуются.

Начинайте настойчиво вынашивать новое, то, к чему надо стремиться, то, что Вас завораживает, манит и влечёт. Это может быть Ваша давняя Мечта или Ваши надежды, идеи, планы, перспективы. Начинать думать о том, что для этого Вы должны сделать сами лично. Здесь и сейчас. Если результат видится Вам слишком большим, масштабным и недостижимым, то разбейте эту огромную задачу, на множество маленьких. Выстройте их в определённую последовательную цепочку задач и начинайте их также последовательно решать. Если будет возможность проскочить сразу через два-три события или этапа, попробуйте это сделать (пример – Интернет, перескочив с 2G через 3G, устанавливаем более современную высокоскоростную 4G). Это всем известный приём. **Тренируйтесь с уничтожением негатива всегда и везде, лучше «гасить» его в зачатии, не дав ему вывести Вас из равновесия и нанести Вам серьёзный моральный и материальный ущерб или нервную травму. Уничтожайте его тогда, когда он к Вам ещё только подступает. Интуиция может быть Вам хорошим помощником для заблаговременного упреждения такого события. Занимайтесь этим всю жизнь, особенно в минуты нахлынувших на Вас негативных эмоций, в минуты депрессии или хандры. Это сбережёт Ваше здоровье и убережёт Вас от взрывных необдуманных поступков. Для закрепления результата можно использовать метафорический образ алмаза.**

Алмаз, самый твёрдый на земле минерал. И гранить его можно тоже, только алмазом. Причём воздействуя на него строго по границам

кристаллической решётки. В этом случае можно отсекаать от него все ненужные на его поверхности неровности и «шероховатости». Представьте себя кристаллом алмаза, которому никогда не сможет навредить ни пыль, ни грязь, ни вода, ни металл. Его даже поцарапать никто не может кроме его «собрата», и уж тем более его не разрушит какой-то психологический негатив. Который Вы тут же можете **ПЕРЕМАГНИТИТЬ В ПОЗИТИВ!**

Инструмент второй – гранитель. Алмаз, после огранки становится бриллиантом. Очистив направленный на Вас информационный поток от негатива, спама и шлаков, и получив уже новый, отфильтрованный, можно сказать рафинированный информационно-энергетический поток, начинаем в нём высвечивать, выделять и подчёркивать всё высоконравственное, красивое, яркое, возвышенное и гениальное. Этим «чистым» потоком, условно, начинаем гранить свою «алмазную структуру».

Мысленно создаём новую почву и среду для взращивания новых красивых чувств и ощущений. Качественно изменив в сознании содержание входящего потока, осмыслив его, мы по-новому ощущаем и оцениваем полученную информацию. **Выделяем и наслаждаемся лучшим ее содержанием, в котором может жить Любовь.**

Изменяем и преобразовываем себя сами.

Начните меняться в лучшую сторону прямо сейчас. Вы, теперь, должны соответствовать своей новой роли в этом Мире. Роли совершенного алмаза граненого и наделенного новыми высоконравственными качествами. Начните, например, с изменения своего имиджа или внешнего вида. Ну, хотя бы с одежды и причёски. Сделайте шоп-тур по магазинам. Посетите стилиста и парикмахера.

Я приведу Вам пример из моей личной жизни. Когда волосы с моей головы стали мигрировать на грудь, я начал беспокоиться и даже сильно комплексовать по этому поводу. Это длилось до тех пор, пока меня не осенила выше описанная мысль. И вот как я решил эту проблему.

**Перед зеркалом стою,
Моль проела плешь мою.
Как же жить мне без волос?
- Задаю себе вопрос.**

Я не стал тужить, покорно

**Перышки свои носить,
И решил сей недостаток
В красоту преобразить.**

**Парикмахер сделал дело,
Видал я в последний раз,
Перышки мои всецело,
Замела техничка в таз.**

**И подъём преображенья,
Вдохновляет вдруг меня.
Вплоть до головокруженья,
Чем же раньше думал я? ☺**

**Имидж свой сменил я быстро,
Поменял прикид и стиль
То, что стало ненавистным,
В украшеньё обратил**

**Лысый, как бильярдный шар,
Погасил в себе пожар.
Ус подковкой отрастил,
Зеркало давно простил,**

**А теперь другой вопрос,
Как понизить новый спрос ☺?**

О смене имиджа я догадался сам, т.к. прежний уже не отвечал моему новому внутреннему эстетическому мироощущению при визуальном исследовании своего изображения в зеркале ☺. И Вам того же я желаю, если у Вас вдруг появились сомнения относительно вашего устаревающего внешнего вида. Можете поступить аналогично. Это работает замечательно!.

В качестве практики, и «насыщения» Себя Красотой Мира посещайте Источники Красоты - музеи, концерты, театры, путешествуйте по странам с уникальной архитектурой и необыкновенными ландшафтами т.д. Выезжайте на природу. Любуйтесь и восхищайтесь её совершенством. Красотой пейзажей, райскими звуками птиц, клёкотом чистоплотных чаек, шустростью вредных воробьёв,

ворующих крошки с импровизированного «застолья», плеском воды водопада и шумом волн. Наслаждайтесь тем,

Как Детишки верещат, брызгаясь у кромки моря, оставляя на песке Ангела следы

Раскиньте руки в стороны, посмотрите на Мир природы вокруг себя, вдыхайте в себя полной грудью свежий воздух, и, вместе с ним, новые мысли и новую жизнь. Закройте глаза и посмотрите несколько секунд на солнце. Пусть оно войдёт в Вас через Ваши глаза своими яркими живительными лучами и осветит все потаённые и нераскрытые уголки Вашей души. Пусть оно разбудит в них новую, яркую жизнь! Ощущайте запахи цветов, травы, впитывайте всё, что раньше не замечали или на что не обращали внимание, на то, что радует Ваши чувства. Почувствуйте энергию земли и природы. Обнимайте деревья, разговаривайте с ними, с травой, с птицами. Я, например уже с мая никогда не остаюсь в городе на выходные дни. В пятницу вечером, я уже на море. И так до середины осени. Это 1,5 месяца в году, или целый отпуск!

Иногда, я «дурачась», заряжаясь колоссальной энергетикой передразнивая ворон. Они, (вороны) с любопытством за мной наблюдают и даже «подтягиваются» ко мне поближе, вначале внимательно, и наверное удивленно вслушиваясь в мое карканье, видимо у меня неплохо получается 😊! Я вижу, что они постепенно втягиваются в диалог, он им становится интересен, и даже «по душе». Иногда бывает даже так, когда мы наше громкое общение превращаем в грохочущий гвалт. Лично мне такое общение доставляет огромную радость и вызывает просто сумасшедший хохот! После него во мне накапливается столько энергии и Любви, что ее приходится срочно кому-нибудь дарить. Далее я расскажу как.

Мне, также, нравится играть с котёнком, игривым и энергичным «шкодой-непоседой», который недавно был подарен. 15 – 20 минут такой забавы, даёт столько эмоций, сколько иногда час концерта юмориста не дает. Сгорает весь негатив. Новые эмоции и радостная энергия вытесняет его из всех уголков души. Лечебно-терапевтический эффект колоссальный! Попробуйте сами. Если нет их, (друзей наших меньших) можно завести их, или птичек, или рыбок (меньше запаха 😊!). Общайтесь с ними. И они начнут общение с Вами.

Созерцая окружающую Вас реальность под разными углами, и в различных ракурсах, цветах, тонах и полутонах, не забывайте и о тени. О том, что и кто находится в кустах или в тени, и что не видно с первого взгляда. Многие

грибы «прячутся» именно там! Как, впрочем, и некоторые скромные люди, не желающие находиться «на передовой». Вспомните сказку о Царевне – лягушке. Если б не стрела Ивана, не видать бы ей Ивана ☺ (простите за тавтологию)! И таких «замаскированных» царевен у нас в России очень и очень много!

Для наших скромных, добрых и нежных барышень, «царевен-лягушек», которые, ожидая Ивана-царевича, сидят в тени и тумане своих болот среди чертей, леших и кикимор ☹☺, пригорюнившись от безысходности и одиночества, я написал такой памфлет

**Ты не жди стрелы Ивана,
Выходи-ка из «тумана»,
Книжицу мою прочти,
Что понравится учти.**

**Чти внимательно её,
Как поймёшь, что - не моё,
Восседать во мрак взирая,
И кикимор озирая**

**- Что сию, сужу, гляжу
И тоскую по мужу ☹?
Где-ж ты, Милый Мой Родной,
С острою своей стрелой?**

**Может, лук сама возьму,
Не Ивана так Кузьму,
Всем Иванов ведь не хватит,
А не то и он укатит....**

**Иль Кузьма стрелу возьмёт,
Из болота уведёт?
Пусть не в царство-государство,
Всё же это не мытарство,**

**А в свой домик у реки,
Где и мне стирать с руки.
Может, Я к Кузьме пойду,
И в болото уведу?**

Ведь Кузьма он работающий,
И мужик он настоящий.
Высушим своё болото,
Не надеясь на кого-то.

Терем выстроим вдвоём,
И поселимся мы в нём.
Пруд с рыбёшкой разведём,
И детишек заведём.

Сад цветущий вырастим,
И дорогу вымостим.
Будем жить там, поживать,
Ребятишек наживать.

Так решила и пошла,
Вмиг она Кузьму нашла.
В просьбе он не отказал,
Изгородь перевязал,

Крышу с печкой он поправил
Воду в огород направил,
Как собрался уходить,
Самогоночки испить,

Нежно Марья предложила,
Стол по средь избы накрыла
Полюбился ей Кузьма,
Тут пришла ее кума.

Пили ели, ели пили,
И вдвоем Кузьму хвалили!
Разрумянился Кузьма,
Говорит ему кума.

- Не пора ль тебе милок,
Свить семейный узелок?
Глянь, невестушка мила,

И в хозяйстве как юла.

**Справна телом и душой
Нужен ей мужик большой!
Оставайся милый друг,
Завтра скажем всем вокруг,**

**Что решили обвенчаться,
С прошлой жизнью распрощаться.
Присылай сватов своих.
Встретим с радостью мы их.**

**Так они и порешили.
Вскоре деток народили.
Терем выстроил Кузьма,
Вот ведь умница кума!**

**Глядя же на деток звонких,
Вспоминая как девчонкой,
Зря сидела на диване и
Ждала себе Ивана.**

**И Кузьма ведь, вот те крест,
Не искал себе невест!**

Дружите с юмором! Здоровый и громкий смех – это тоже Любовь! Находите «безумные ляпы рекламных бездарей» во всевозможных печатных слоганах и текстах. Возможно, у Вас проявится скрытый талант. Талант юмориста-пародиста.

Слушайте музыку, ласкающий слух звук клавесина, например, и конечно, Вашу любимую! Обратитесь к самому высокому полёту достижений человеческого гения. Листайте страницы книг и Интернета, наслаждайтесь феноменальностью картин и образов Сальвадора Дали, изумрудными морскими волнами Айвазовского, шедеврами Тициана, стремительной высотой архитектурной готики, изяществом рококо, облагораживающим естеством барокко.

Ложечка дёгтя. Не забывайте, что мы живём всего один раз. Куда мы все спешим? К своей смерти? О чём говорит Гегелевский закон

отрицания отрицания? Человек сам себя отрицает, с каждым днём приближаясь к своей смерти. Но не пугайтесь этого, и не думайте об этом. Живите полно, насыщенно, по максимуму, сегодня, здесь и сейчас!

Теперь опять о хорошем, весёлом и радостном. Восхищайтесь и смейтесь открыто, вслух, не надо стесняться и смеяться «шёпотом», «в тряпочку». Это будет помогать Вам полнее и быстрее раскрыться и раскрепоститься. Выпустите на волю своего джина радости! И он «заразит» всех остальных! Тех, кто с Вами рядом и тех кто с ними по цепочке. Когда вы радуетесь своему успеху, кстати, тогда Вы сможете увидеть кто Ваш друг, а кто «не очень» ☺.

Извлекайте» красоту из контекста всего совершенного, описывайте её, рассказывайте о ней. И опять, может быть, проявится Ваш очередной скрытый в Вас талант. Талант писателя или поэта. Затем восстанавливайте всё интересное в своей памяти. Этими занятиями, через некоторое время Вы полностью перестроите своё восприятие окружающего Вас Мира. Изменится и образ Ваших мыслей. **Ваш внутренний «гранитель» красоты и совершенства, работая в постоянном режиме огранки Вашего алмаза, отсекая шероховатости, будет гранить новую реальность и стабилизировать Ваше духовное состояние. «Шлифовать» Вашу сущность до совершенства Вашими же собственными, лёгкими, незаметными для окружающих усилиями.**

Красота во всех ипостасях

Применение этих методов - это великолепная гимнастика ума, и очень интересный способ на пути к самосовершенствованию Вас как ЛИЧНОСТИ. В этом процессе Вы и осознанно и подсознательно совершенствуетесь.

Теперь важное

Давайте теперь, вместо розовых стёкол, которые, уже выполнили свою подготовительную миссию, в очки с розовыми стёклами, условно, вставим стекла с ещё более узким диапазоном восприятия - «стёкла красоты». Т.е. на выходе получается только первородная красота, только красивая информация красивые чувства и ощущения. проходящие через «очки красоты» должны сделать картину даже несколько приукрашенную или сюрреалистическую. Это необходимо для ощущения Радости от Восприятия. Теперь, научившись видеть позитив в предшествующей главе, через метод «розовых очков», мы

видим и замечаем всю понятную нам красоту, во всех её ипостасях. Поглощаем визуальную (зрительную), звуковую, вкусовую и любую другую красоту. Акцентируем на ней своё внимание, собираем ее в целостную мозаичную картину Мира, записываем в память. Чтобы лучше её воспринимать и понимать, можно делить её на сектора, и наслаждаемся каждым участком в отдельности и затем объединить в одно целое, в одну большую красочную композицию увидев весь образ целиком. Находясь у водоёма в звёздную и лунную ночь, наблюдая за «лунной дорожкой» вспомните аналогичную картину А. Куинжи «Лунная ночь на Днепре». Вслушайтесь в плеск рыбы, треск костра, полёт искр, улетающих ввысь, запах дыма и бульканье чая или ухи в котелке, улыбки друзей и подруг, сидящих у костра. Потом ночь, со своими звуками, песнями, мыслями и ощущениями... Звёздное небо и глубина пространства космоса вселяют огромное желание познавать неизведанное и начинать жить новой жизнью.

С учётом полученной выше информации, первого опыта (который Вы уже, очевидно, «прокрутили» в своей голове) и реализации в метафорической формуле-схеме **«Я, гранёный алмаз - бриллиант».** Не оставляем незамеченным ни одного «представителя» Красоты. Ощущаем новую красивую высокоинтеллектуальную реальность. Теперь можно из этого красочного и до мельчайших подробностей совершенного, и получаемого от этого необыкновенных ощущений начинаем создавать новые слагаемые **«Формулы Любви» - Красоту, уже в конкретных её ипостасях и различных ценностных категориях, таких, например, как:**

Красота восприятия, Красота мысли, Красота чувств и ощущений, Красота слова, Красота общения, Красота поведения, Красота взаимоотношений и т.д. Порядок расположения слагаемых в формуле, и их количество, может быть любым. И, разумеется, Вы можете предложить свой вариант формулы, дополнив или переделав формулу, в такую, которая более всего Вас устроит. Я расположил Красоту в том порядке, который, на мой взгляд, обеспечивает логичную хронологическую последовательность возникновения Красоты в моем сознании в разных её ипостасях, что составляет вполне достойную её композицию. Итак, вот она.

Красота восприятия. Ещё в ранней юности я читал, что существует концепция о том, что искусство призвано заполнять вакуум между поступающим в мозг человека неисчислимым количеством разнообразных сигналов и способом их словесного выражения. И действительно, увиденное (лицо например) или услышанное (музыка), никогда точно не передашь словами. И лишь собственное его восприятие позволяет его реально оценить всеми имеющимися в нашем сознании рецепторами. Вначале мы Красоту

воспринимаем, видим, слышим или чувствуем.... Поэтому, по праву, красоту восприятия можно поставить на первое место или первым слагаемым.

Красота мысли. Это слагаемое можно поставить в формуле вторым. Мысль, обрабатывает информацию, и, формируя текст и образы, является вышеназванным источником и возможностью её словесного выражения. Красивые мысли тонко воспринимаются Вашей чувственной духовной сущностью. Вы стремитесь осмыслить красоту, Описать её своими мыслями. Вы ищете и подбираете красивый и достойный её текст, для описания своего восприятия. Мысленное общение на языке красоты нас постоянно совершенствует.

«Не скупись, источать приятный, ласкающий слух и Душу текст». Как вы уже догадались, далее речь идёт о **Красоте слова.** Лично мне всегда доставляет удовольствие подыскивать изящные словеса и выражения, для наших любимых женщин! Приправляя текст юмористическими нотками «беллетристического словоблудия» можно замечательно поднимать настроение и себе и тем, кто не лишён чувства юмора. Таким образом, можно великолепно «переплавлять» и «перемагничивать» конфликтные ситуации. **Это, также, замечательная гимнастика для ума.** Люди, начавшие практиковать сложнограмматический способ изложения мыслей, «растут на глазах» у всех, и получают от этого величайшее духовное наслаждение. Разве это не блестящий эффект использования красоты слова?

Уважительно и даже трепетно начав относиться к красоте слова и богатому родному языку, на котором Вы говорите, Вы начинаете стремительно приближаться к Вашему счастью. Красота и культура речи мгновенно притягивает пристальное внимание окружающих. Человек говорящий красиво, грамотно и убедительно, легко завоёвывает сердца своих слушателей. Учиться этому никогда не поздно. Ваш первый учитель – зеркало. Разговаривайте с ним. Находите в своём тексте и мимике то, что надо корректировать, изменять, дополнять, доработать и «отшлифовать».

Красоту слова, всегда подчеркнёт красота поведения, достоинства манер, обходительности и ухаживания, например, Шатобриана. Вы наверное смотрели фильм о нем. Если нет – посмотрите. Весьма показательно и интересно. Начните, тренироваться с теми, кто Вам приятен и симпатичен. Кто, например, в совершенстве обладает этими качествами. Или с теми, кому Вы реально хотите подарить тепло своей души. Пусть это будет даже Ваша кошка или собака. Более полезно Вам будет общаться с людьми, у которых есть чему поучиться, к которым Вы относитесь с большим уважением или даже больше...

Красота Уважения и Любви научит Вас Любить многое, в т.ч. и то, что ранее было для Вас нейтральным, безразличным или даже не интересным, как только Вы начнёте видеть в человеке лучшие его черты.

Попробуйте разглядеть человека и его достоинства в новом свете. Если Вы руководитель, например, то поручайте каждому члену своей команды, дифференцированные и посильные задачи, с учётом его индивидуальных, профессиональных качеств и способностей. Поручайте каждому те задачи, с которыми он справится наилучшим образом. А если вы член этой команды, то донесите руководителю свои лучшие профессиональные качества, опять же через красоту слова, например, и красоту, блестяще (именно с высочайшим лоском и тщательностью!) выполненной вами работы. Если же Вы делаете свою работу абы как, то и отношение к Вам будет соответствующее ☹....

Тренируйтесь, играючи, превратив процесс тренировок в интеллектуальную игру и творческий процесс. Изобретайте ежедневно 2 – 3 ситуации, и мысленно, если Вы в офисе, на работе, или дома перед зеркалом «проигрывайте свои и чужие роли» как в спектакле. Текстовые роли. Мимические роли. Манерные и поведенческие роли, постоянно импровизируя. Продолжая эту мысль, подчеркнув достоинства человека, а его недостатки умножив на «0» (хотя бы временно), у Вас появятся шансы в значительной степени улучшить с ним(и) Ваши личные взаимоотношения. И если они, далее, перейдут в режим взаимного интереса, то в последствии, им есть шанс перерасти в полноценную дружбу! Оценивая положительные качества людей из круга вашего общения, Вы создадите новую атмосферу. Атмосферу товарищества, дружбы, взаимопонимания. Сделаете новые открытия для себя и для других. И это всего лишь изменяя себя, начиная с восприятия Мира в Красоте.

Красота чувств, эмоций и ощущений. Эти слагаемые - Ваш путеводитель в бескрайнем море чувств, эмоций и ощущений. Эту красоту можно преподносить на десерт в Ваших взаимоотношениях и взаимодействии. Дарите людям Любовь, радость, и она к Вам вернётся многократно. «Не зажимайтесь» и не скупитесь на похвалу и искренние чувства и эмоции, дарите людям минуты радости и счастья и Вы всегда станете уважаемым, и даже любимым человеком для них.

Воспринимайте попросту красоту, так как Вы её сами понимаете. Без академических излишеств. Но чтобы не останавливаться в своем росте, начинайте всё-таки слушать профессионалов. Например, если Вы начнёте слушать её описание из уст гидов, на экскурсиях, или преподавателей на лекциях, «черпать» её из учебных или научно-популярных фильмов, в конце

концов, из Интернета, то Вы начнете расти и в этом направлении значительно быстрее. Далее, в случае, если Вы подкрепите своё увлечение соответствующим образованием, например, вторым, или третьим, для Души, то вскоре Вы свободно, и на равных, сможете общаться с архитекторами, художниками и литераторами, мастерами своего дела. А через несколько лет, Вы, может быть, уже достигните уровня искусствоведа-профессионала. Выйдя на такой уровень, у Вас появятся и другие, соответствующие Вашим новым знаниям знакомые, друзья и приятели, среди которых Вы с не меньшей долей вероятности сможете найти свои новые интересы и свою Любовь, и свое Счастье.

Потом, через много лет, возможно, Вы будете вспоминать с благодарностью это время «интеллектуального насыщения». О том, как Вы, начав с простого увлечения, заполнением новым смысловым и качественным эстетическим содержанием, своих «пустот», вскоре стали истинным обладателем и ценителем красоты. Начните, например, с Венецианской школы живописи с ее плеядой ярчайших мастеров и их шедевров. Литературы, и не только классической. С её большим количеством жанров. Меня, например, интересует ещё и «умная» литература. Ларошфуко, например, угадайте какой из них?

Итак - Формула Любви

Я постарался изложить свою точку зрения, представляя Формулу Любви в тексте, для людей с преобладанием образного мышления. А для людей с логическим образом мыслей я её изобразил в математической версии:

$$L_{lad} = \frac{\sum(-E_n) \cdot O + \sum E_n}{\sum E_{beauty}} \cdot (\sum E_{fint} \cdot \sum E_{fext} \cdot \sum E_{blove}) \cdot \sum D_n$$

Где L_{lad} – это Любовь; lad – аббревиатура Лобас Анатолия Дмитриевича;

$(-E_n) \cdot O$ – это фильтр отрицательной энергии (отрицательная энергия умноженная на 0 равна 0);

(E_n) – положительная энергия;

E_{beauty} – энергия красоты во всём её многообразии и ипостасях;

E_{fint} – энергия внутренних флюидов Любви;

E_{fext} – энергия внешних флюидов Любви ;

E_{blove} – энергия биологического общения, Любви...;

D_n – динамика (действия, Ваши действия)

*NB Не судите строго, я не математик ☹️!

Можно пофантазировать и далее, умножив результат на «коэффициент питания Вашего реактора» (этот коэффициент, как и D (динамика) состоит тоже из нескольких составляющих, «до» и «после», но это требует более глубокого осмысления.

Можно также (теоретически) вычислить (чем бы дитя ни тешилось ☺️) и «время существования Любви»:

$$T_{love} = L_{lad} * k_{food} * t_{food};$$

Где k_{food} - коэффициент качества питания Любви;

t_{food} - время питания Любви.

Называю предлагаемую мной формулу **Формулой Любви Анатолия Лобаса (L_{lad})**, т.е. имени меня, исходя не из авторского тщеславия, а для того, чтобы она чем-то отличалась от других.

Так что же начать делать, чтобы найти свою Любовь, вооружившись этой формулой? В формуле за это отвечает множитель – D, т.е. динамика. В этот множитель вложено очень многое – это все Ваши собственные действия, направленные на **ДОСТИЖЕНИЕ ВАШЕГО СОБСТВЕННОГО РЕЗУЛЬТАТА**. И именно от Вас зависит и Вам решать какими они должны быть. Какой энергией и её мощностью Вы зарядите свое желание, такими будут Ваши действия и соответственно - результат. И не забывайте о качестве энергии. С какой нравственностью, каким качеством достоинства, благородства и совершенства они (ваши действия) будут выполнены, таков будет и дальнейший «фон» Вашей Любви. Чтобы найти именно те внешние флюиды, которые ожидает ваше сознание и подсознание, надо проявлять довольно высокую жизненную активность и высокое качество их поиска. **Нужно занять и поддерживать активную жизненную позицию по отношению к своему счастью и Любви. Нужно их искать. Всегда и везде. Лёжа на диване у телевизора и причитая: «ах какой(ая) я несчастный(ая)», ничего не получится. Нужно чаще находиться там, где наиболее вероятна Ваша встреча с вероятным источником Ваших внешних флюидов. Сайты знакомств, брачные агентства, библиотеки, клубы, театры, кино, концерты, спортивные площадки, турниры, матчи, пляжи, бассейны (кстати, там можно выбрать себе источник вашего счастья по фигуре) и другие места,**

должны быть периодически посещаемы Вами. Нужно посещать общественные места и мероприятия, которые посещает наиболее прогрессивная часть современного человечества именно той качественной категории, в которой Вы наиболее заинтересованы найти «свой фрукт», своё яблоко ☺. «Раскиньте там свои сети». «Сканируйте» людей, пространство, события, новости. Ищите, ловите, вслушивайтесь в себя и своё подсознание. Ищите и действуйте! **ДИНАМИКА** - это Ваш козырный туз, Ваше преимущество перед ленивыми и недалеко мыслящими компьютерными сетевыми конкурентами.

Другая сторона медали

Она диктует Вам манеру поведения – «Не прячьтесь!» Не смотрите на мир из своей «норки» или ракушки. Демонстрируйте себя, давайте людям визуально и практически насладиться Вами, красотой Вашего ума и тела, манер, поведения, одежды, походки, общения, всем тем, лучшим, что в Вас есть; Всем тем (людям), кто тоже ищет Вас и своё Счастье также как и Вы. Бросайте взгляды, заходите в поле зрения Вашего Интереса, пересекайтесь с Ним, изобретайте для этого различные ситуации. Экспериментируйте, встречайтесь, ошибайтесь, и вновь экспериментируйте не останавливаясь. Только динамика, активные действия и креативный подход к решению Вашей задачи максимально быстро приблизят Вас к искомому Вами результату. В таком активном жизненном ритме Вы обязательно «распылите» свои или «поймаете» флюиды Любви Вашей второй половинки! Или же «они поймут Вас ☺!» Что, тоже не плохо. Только надо им (флюидам, разумеется), помогать конструированием и реконструированием различных ситуаций, комбинаций, событий, направленных на достижение Вашего результата. Если надо, то сами планируйте, создавайте и провоцируйте появление новых событий. Ведь у каждого из Вас за плечами много примеров из прочитанной Вами классической литературы, просмотрено множество фильмов. Вспомните наиболее интересные ситуации из них (начните их коллекционировать ☺). Смоделируйте их и создайте искусственные аналогии, известных Вам, красивых и интересных сцен и событий с тем человеком, который уже попал в поле зрения вашего «локатора-пеленгатора», если «Вы уже получили от него флюидный сигнал - «ЭТО - МОЁ». Если он(а) ещё не чувствует ваших флюидов, посылайте их, повторяйте, реконструируйте старые, изобретайте новые, и продолжайте, продолжайте, продолжайте.

Больше экспромта, больше динамики, красивого этикета взаимоотношений! Удивляйте, веселите, приглашайте..., дарите радость, изобретайте, будьте активнее. Ведь теперь Вы вооружены и у Вас на вооружении стоит КРАСОТА ВО ВСЕХ ЕЁ ИПОСТАСЯХ! И Вы знаете, как ею пользоваться! Смелее! Не зевайте! Не откладывайте на потом. «Потом» может не наступить. Иначе Вашу Любовь «уведут» другие ☹, Более «прыткие» и активные. Ведь если Вы упустили своё счастье сегодня, то неизвестно, когда встретите следующее. Не стесняйтесь знакомиться сами, знакомьтесь через знакомых, через знакомых-знакомых ☺, и т.д., если уже выбрали себе «цель». Помните в нашей формуле D – это множитель. Если он будет равен 0, то и результат Вашего произведения будет соответствующий, т.е. или тоже = 0. И наоборот, чем больше..., тем больше... ☺! Насколько вы будете активны в своих действиях, настолько и умножится вероятность Вашей встречи с Вашей Любовью и Счастьем!

Чувство меры

Хотелось бы напомнить Вам о «чувстве меры». Ваша стратегия и поведенческая тактика не должны быть фанатичными, одержимыми идеей «любой ценой». Не стоит пользоваться некорректными, бестактными и безнравственными методами достижения своей цели. Вы не должны пересекать рамки приличия и элементарной логики, классических норм поведенческого этикета. Сделайте так, чтобы всё было осуществлено благородно, достойно, может быть забавно, интересно и увлекательно. Найдите ту золотую середину своего поведения, через КРАСОТУ, которая поможет Вам быть максимально эффективным(ной) в этом высокоинтеллектуальном и увлекательном процессе ☺. И Вы пробудите в Себе Условную Любовь! А кому повезет, то и Безусловную!

Представьте, что за Вами наблюдает Бог!

Будьте достойны Его взора, ведь Вы его частица, Вы его дитя!

PS

Если же в Вашей душе царит хаос, тревога, душевная усталость, ноют раны от обид нанесённых Вам или Вами кому-то, когда-то, то очистите свою душу от тяжести прошлых бед, грехов и обид. Своих и чужих. Сходите в свой

храм. Простите Всех и Себя тоже. Очистите Душу молитвами. Если одного раза будет недостаточно, сходите ещё и ещё раз... Или же говорите с Богом дома, если Вы очень стеснительны. С Богом можно общаться всегда и везде. Дома, в тишине, где никто Вам не мешает и не отвлекает, этот диалог будет не менее эффективен, чем в храме. Главное, чтобы Вы были искренни в этом. А когда почувствуете, что снят тяжёлый груз с плеч Вашей Души, почувствуете лёгкость и свежесть Ваших мироощущений, то красивые мысли и великолепное самочувствие сами подскажут Вам, что Вы свободны и чисты. А это значит, что Вы готовы начать новую здоровую, красивую и счастливую жизнь. Успехов Вам и удачи в жизни.

Если очень хочется, то не перехочется ☺☺☺!!!

Искренне Ваш, с доброй улыбкой ☺, Анатолий Лобас!

**Для того, чтобы узнать секрет пробуждения Вашей
Безусловной Любви эзотерическим способом и получить на
ваш электронный адрес всю книгу полностью, объемом 76 стр.
в формате А4, Вам необходимо**

Перечислить 100 руб.

На карточку Сбербанка России

4276 7000 1480 6149

**и сообщить эл. адрес, на который будет выслана электронная
версия книги**

